

## FAS(t)D perfekt- Gewitter im Kopf

pflegende Eltern

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- 

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30  
58507

Lüdenscheid

**Telefon:**

02351 9889 25

**Email:** [pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)

**Ansprechpartner/in:**

Tina Stahlschmidt

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

### Öffnungszeiten

Montag: 10:00-13:00

Dienstag: 10:00-13:00

Mittwoch: 10:00-13:00

Donnerstag: 10:00-13:00

[zur Webseite](#)