

Digitales Yoga für pflegende Angehörige

Erwerbstätige, Pflegende Eltern, Menschen mit Migrationshintergrund, Junge Pflegende Angehörige

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Köln

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln

Marsilstein 4-6

50676

Köln

Telefon:

0221 95154233

Fax:

0221 95154242

Email: pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Ansprechpartner/in:

Frau Igelmund-Schmidt

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten

Dienstag: 9:00-16:00

Mittwoch: 9:00-13:00, 14:00-16:00

zur Webseite