

Ab Oktober 2025 wird die elektronische Patientenakte (ePA) für alle Ärztinnen, Ärzte und andere Leistungserbringer im Gesundheitswesen Pflicht. Für Patient:innen bedeutet das: Gesundheitsdaten können zentral gespeichert, organisiert und bei Bedarf einfach mit medizinischem Personal geteilt werden. Vielen Versicherten ist nicht klar, ob sie überhaupt schon eine ePA haben.

### **Anmeldung:**

Melden Sie sich hier direkt für den **Selbstlernkurs** an. Mit dem Kurs unterstützt die Verbraucherzentrale NRW den sicheren und informierten Einstieg ins digitale Gesundheitswesen.

### **Worum geht es?**

Die Verbraucherzentrale NRW unterstützt alle Interessierten mit einem kostenlosen Online-Selbstlernkurs. Der Kurs richtet sich an gesetzlich Versicherte, die sich mit der ePA vertraut machen wollen – ganz **ohne Vorkenntnisse**.

### **Was bietet der Kurs?**

- Drei flexible Lerneinheiten mit anschaulichen Informationen, interaktiven Übungen und praktischen Schritt-für-Schritt-Anleitungen.
- In der neuen Einheit 3 wird anhand von Klickstrecken und Videos erklärt, wie man die ePA-App der eigenen Krankenkasse freischaltet und sich anmeldet.
- Flexibles Lernen – ohne zeitliche Vorgaben, dann wenn es passt.

### **Für wen ist der Kurs gedacht?**

Für alle, die wissen möchten:

- Was genau die ePA ist und welche Vorteile sie bietet.
- Welche Gesundheitsdaten man dort speichern möchte – und welche man vielleicht lieber ausblendet.
- Wie Datenschutz und Datensicherheit gewährleistet werden.
- Wie man den Zugang zur eigenen ePA-App erhält.

## **Einfach einsteigen – im eigenen Tempo**

Der Kurs ist jederzeit abrufbar, **ohne feste Termine**. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

## **Online-Talk am 24. September**

Wer zusätzlich persönliche Fragen stellen möchte, kann am Mittwoch, 24. September 2025, von 17 bis 18 Uhr an einem freiwilligen kostenlosen Zoom-Talk mit Expertinnen der Verbraucherzentrale NRW teilnehmen.

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**