

557 Results

---

## Gespärchskreis für Pflegende/Begegnungscafe

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
[02241 4939301](tel:022414939301)

- [Read more about Gesprächskreis für Pflegende/Begegnungscafe](#)
- 

## Online Gesprächskreis

- Gesprächskreis
- Online

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
[02241 4939301](tel:022414939301)

- [Read more about Online Gesprächskreis](#)
- 

## Orchester für pflegende Männer

- Aktivangebot

- Präsenz

Männer

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Orchester für pflegende Männer](#)
- 

## **Heilsames Singen für Pflegende Angehörige**

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Read more about Heilsames Singen für Pflegende Angehörige](#)
- 

## **Angehörigengruppe Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Angehörigengruppe Menschen mit Demenz](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Menschen mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen](#)
- 

## **Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Eltern

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung](#)
- 

## **Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz](#)
- 

## **Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen](#)
- 

## **Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)
- 

## **Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten**

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten](#)
- 

## **Hayat?n içinden, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Menschen mit Migrationshintergrund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Hayat?n içinden, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache](#)
- 

## **Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Dem**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Dem](#)
- 

## **Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte**

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- [Read more about Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte](#)
- 

## **Musik: Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz**

- Kreativangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Musik:Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz](#)
- 

## **ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige](#)
- 

## **Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige](#)
- 

## **Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige](#)
- 

## **Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour**

- Aktivangebot
- Präsenz

Jungerkrankte Menschen mit Demenz und Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour](#)
- 

## **Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- [Read more about Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog](#)
- 

## **Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

0173 3767415    0212 2336554

- [Read more about Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm](#)
- 

## **Gesprächskreis pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
[0173 3767415](#)    [0212 2336554](#)

- [Read more about Gesprächskreis pflegende Angehörige](#)
- 

## **Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen**

- Café-Angebot
- Präsenz

Menschen mit Migrationshintergrund

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
[0173 3767415](#)    [0212 2336554](#)

- [Read more about Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen](#)
- 

## **Line Dance am Wasserturm**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
[0173 3767415](#)    [0212 2336554](#)

- [Read more about Line Dance am Wasserturm](#)

---

## Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige

- Café-Angebot
- Präsenz

Hinterbliebene/ trauernde Angehörige

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0173 3767415    0212 2336554

- [Read more about Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige](#)

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**